

МБДОУ 154 Г.МУРМАНСКА

**Меню
19 Апрель 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Кофейный напиток на сухом молоке	160.0	116	180.0	131
	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" т/пак (72,5%)	150.0	167	180.0	201
	Бутерброд с сыром (масло 72,5%)	40.0	84	50.0	106
Второй завтрак	Сок яблочный ясли	114.3	50		
	Сок Яблочный			116.7	54
Обед	Бульон из куры	150.0	31	180.0	38
	Гренки из пшеничного хлеба	15.0	65	18.0	77
	Огурец консервированный	30.0	7	50.8	11
	Птица тушеная в соусе с овощами	130.0	110	150.0	127
	Компот из кураги	150.0	81	180.0	97
	Хлеб "Целебный"	20.0	36	30.0	54
Уплотненный полдник	Салат овощной с зеленым горошком	130.0	77	150.0	88
	Батон Умница	20.0	119	31.0	184
	Чай с сахаром	150.0	37	180.0	44
	Лимон	7.5	1	9.0	2
	Апельсины	95.0	41	100.6	43
	Булочка домашняя (масло 72,5%)	40.0	153	50.0	191
	Рыбный жир в капсулах			6.0	22